



Ev.-Luth. Kirchengemeinde Christuskirche Poing



SEELSORGE HYPNOSYSTEMISCH
PEP®. LEBENS- UND KONFLIKTBERATUNG

Klassische Seelsorge

Als Pfarrer und Seelsorger begleite ich Menschen vor allem in biografischen Umbrüchen in GLAUBENS-, PARTNERSCHAFTS- UND SINNKRISEN sowie für TRAUERBEGLEITUNG. Wohltuende Formen für die Seele sind das VERTRAUENSVOLLE GESPRÄCH (geschützt durch das Seelsorgegeheimnis!), das Ritual der BEICHTE (das unter dem besonderen staatlichen Schutz des Beichtgeheimnisses steht!), das Sprechen jahrtausendealter PSALMEN UND GEBETE sowie SEGENSHANDLUNGEN.

Systemische Seelsorge

Themen aus dem Bereich PARTNERSCHAFT & SEXUALITÄT, FAMILIE und ARBEITSUMFELD profitieren besonders von der systemischen Arbeit. Denn systemische Ansätze sehen den Menschen eingebunden in einen sozialen Kontext, der für das Ergehen eine wichtige Rolle spielt. Wenn sich ein Teil des Systems verändert, hat das immer Veränderung des Gesamtsystems zur Folge, und das wirkt manchmal „wie ein Wunder“! Daher kann aber muss nicht mit allen Mitgliedern eines Systems (z.B. Familienmitglieder) gearbeitet werden.

Es werden die persönlichen Stärken und Wünsche in den Blick genommen und Perspektiven und Lösungsimpulse gesucht. Dabei wird von mir die je eigene Wirklichkeitserfahrung respektiert. Da es mir als systemischer Seelsorge, immer auch um Vielfalt geht, verstehe ich mich übrigens als dezidiert REGENBOGENFREUNDLICH.

Hypnokommunikation

Wie kann ich ENTSPANNTER FLIEGEN? Wie kann ich GELASSEN BLEIBEN IN UNANGENEHMEN SITUATIONEN, etwas UNANGENEHMES ANGENEHM WAHRNEHMEN, bestimmte ANSTRENGUNGEN ENTSPANNT MEISTERN, PROBLEMATISCHE VERHALTENSWEISEN ABLEGEN?

Seit meiner Jugend beschäftige ich mich mit den Möglichkeiten der Hypnose und habe mich in Hypnokommunikation bei verschiedenen Lehrern (in der Regel Ärzte) ausbilden lassen. Die Arbeit mit dem Unbewussten steht im Vordergrund. Hypnokommunikation stellt einen Zugang zu unserem Unbewussten dar. Um unbewusstes Wissen zu nutzen und kreativ damit zu arbeiten, ist es oft nützlich, mit einer Trance zu arbeiten. Trance ist „fokussierte Aufmerksamkeit“. Leichte Trance-Zustände erleben wir z.B. beim selbstvergessenen Nachgehen eines Hobbys. Während es in der Showhypnose um Unterhaltung und Sensationslust geht, geht es in der Hypnokommunikation um entspanntes und kreatives Arbeiten in und mit dem Unbewussten.

Coaching/Lebens- und Konfliktberatung

Als Coach/Berater bin ich v.a. in der LEBENSBERATUNG, tätig. Oft geht es um ENTSCHEIDUNGSFRAGEN, in denen man alleine nicht weiterkommt, weil das Gefühl eines Dilemmas zu stark und die Lösungsperspektive zu eng ist. Ich werde Ihnen behilflich sein, zu einer Wahrnehmung zu finden, die Veränderung ermöglicht und für Sie stimmig ist.

PEP® nach Dr. med. Bohne

PEP® ist eine hochwirksame Technik, die ich bei dem Psychiater Dr. med. Michael Bohne gelernt habe. Es handelt sich um ein Körper-Verfahren, bei dem verschiedene Punkte stimuliert werden. Anders als andere Klopftechniken ist PEP nicht esoterisch, sondern pragmatisch-erfahrungsbezogen und leicht anzuwenden. TRAUMATISCHE ERFAHRUNGEN, UNANGENEHME EMOTIONEN, BLOCKIERENDE GEDANKEN- und PROBLEMATISCHE VERHALTENS-MUSTER können mithilfe von PEP überraschend schnell deutlich gelindert oder gar gelöst werden. Man gewinnt dadurch SELBSTAKZEPTANZ und –Sicherheit sowie neues SELBSTWERTGEFÜHL.

Konflikt- und Mobbingberatung

KONFLIKTE UND MOBBINGSITUATIONEN IM PRIVATEN ODER BERUFLICHEN KONTEXT sind häufig Grund für Depressionen und Burnout. Aber dazu muss es nicht kommen. Wichtig ist hier die EMOTIONALE STÄRKUNG, eine RESSOURCENANALYSE sowie eine genaue KONFLIKTANALYSE, dann das Einüben von DEESKALATIONSMAßNAHMEN. Gelegentlich schließt sich ein SCHLICHTUNGSVERFAHREN an. Eine Mediation selbst nehme ich nicht vor, da es hierzu einen eigenen rechtlichen Rahmen gibt.

Clearing

Beim Clearing wird aufgrund von einer Situationsanalyse geklärt, welche Form von Unterstützung die jeweils sinnvollste ist. Hierbei wirke ich sozusagen als ANLAUFSTELLE und ggf. VERMITTLER.

Der Unterschied zur Psychotherapie

Ich verfüge trotz meiner psychotherapeutischen Zusatzqualifikationen nicht über eine Heilzulassung und behandle keine Krankheiten, erstelle keine Diagnosen, rechne nicht über das Kassensystem ab. Der Krankheitsaspekt und Diagnosen spielen für unsere Beratung meistens gar keine Rolle, weil ich hypnosystemisch einen anderen Fokus verfolge. Manchmal empfehle ich meinen KlientInnen, ZUSÄTZLICH ODER STATTDESSEN MEDIZINISCH-/PSYCHOTHERAPEUTISCHEN RAT einzuholen.

Ablauf und Kostenthema

Ich freue mich, Sie kennen zu lernen! Kontaktieren Sie mich per Mail oder über mein Büro unter 08121-971736 an, um einen Termin für ein Vorabgespräch und erstes Treffen zu vereinbaren.

Meine Arbeit wird von den Mitgliedern der Evangelischen Kirche über deren Kirchensteuerbeiträge finanziert, so dass ich diesen, fachlich fundierten Teil meiner Arbeit, Mitgliedern je nach Zeitaufwand kostenfrei zur Verfügung stellen kann. Sprechen Sie mich hierzu gerne offen an.

Erfahrungsberichte und Infos zu meinen Qualifikationen
unter www.christuskirche-poing.de/seelsorge

